

# GUIA COMPLETO DE ORTODONTIA

APARELHOS INVISÍVEIS  
E SEUS CUIDADOS



**A Dra Rita de Cássia Fagundes é uma cirurgia dentista altamente qualificada com mais de 25 anos de experiência atuando em Montes Claros**

**Graduada em Odontologia pela faculdade federal de odontologia de Diamantina .Construiu uma carreira sólida e diversa sempre buscando o aprimoramento profissional em diversas áreas,para oferecer o melhor tratamento para seus pacientes .**

**Dra Rita é especialista e ortodontia e pós graduando em ortopedia funcional dos maxilares .E é hoje top doctor da invisalign**

**Trabalha com fluxo digital com a tecnologia Itero que possibilita maior precisão nos planejamentos e tratamentos**

**Seu foco é no bem estar do paciente como um todo ,na prevenção e criação de sorrisos estéticos e funcionais combinando experiência ,tecnologia digital e múltiplas formações em Estética dental,dentística,Resina composta,ortodontia,ortopedia funcional dos maxilares e invisalign.**



# **CAPÍTULO 1**

## **INTRODUÇÃO**

**Se você já pensou em alinhar o sorriso, mas não quer usar um aparelho metálico tradicional, este ebook é para você!**

**Os aparelhos invisíveis revolucionaram a ortodontia, oferecendo uma opção discreta, confortável e eficiente para quem deseja corrigir os dentes sem comprometer a estética.**

**Aqui, vou te explicar tudo o que você precisa saber sobre essa tecnologia inovadora, seus benefícios e os cuidados essenciais para um tratamento bem-sucedido.**



# **CAPÍTULO 2**

## O QUE SÃO ALINHADORES INVISÍVEIS?

**Os alinhadores invisíveis são dispositivos removíveis, feitos sob medida para cada paciente, utilizando um material transparente e discreto. Possuem maior flexibilidade, resistência e previsibilidade nos movimentos dos dentes.**

**Diferente dos aparelhos fixos tradicionais, eles não possuem fios ou bráquetes, tornando o tratamento muito mais confortável.**

### **Principais características:**

- Feitos sob medida para cada paciente.**
- Removíveis para alimentação e higiene.**
- Transparentes e praticamente imperceptíveis.**
- Confortáveis, sem estruturas metálicas.**
- Planejados digitalmente, garantindo previsibilidade nos resultados.**

# Conheça o alinhador invisível:



# **CAPITULO 3**

## **QUANDO SÃO INDICADOS?**

**Os alinhadores transparentes são indicados para corrigir desalinhamentos dentários e problemas de mordida de forma discreta e confortável.**

**Podem tratar diversos tipos de problemas ortodônticos, incluindo:**

- **Dentes apinhados (falta de espaço na arcada dentária).**
- **Diastemas (espacos entre os dentes).**
- **Mordida cruzada (quando os dentes superiores encaixam por dentro dos inferiores).**
- **Mordida aberta (quando há um espaço entre os dentes superiores e inferiores ao morder).**
- **Mordida profunda (quando os dentes superiores cobrem excessivamente os inferiores).**
- **Mordida desalinhada (casos leves a moderados).**

# **CAPITULO 4**

## **PARA QUEM SÃO INDICADOS?**

## **Os alinhadores invisíveis são indicados para:**

- **Adultos e adolescentes que desejam um tratamento discreto.**
- **Pessoas com rotinas flexíveis, já que os alinhadores exigem disciplina para serem usados pelo menos 20 a 22 horas por dia.**
- **Pacientes que não querem aparelhos fixos metálicos por questões estéticas ou de conforto.**
- **Quem busca mais facilidade na higiene bucal, pois os alinhadores podem ser removidos para escovação e alimentação.**

# **CAPÍTULO 5**

## **BENEFÍCIOS DOS ALINHADORES INVISÍVEIS**

**Muitas pessoas adiam o tratamento ortodôntico por receio da aparência do aparelho tradicional.**

**Com os alinhadores invisíveis, isso não é mais um problema!**

**Além da estética, eles trazem várias outras vantagens:**

### **1. Discrição total**

**Os alinhadores são transparentes e passam praticamente despercebidos no dia a dia. Você pode sorrir sem preocupação!**

### **2. Conforto superior**

**Sem fios ou peças metálicas, os alinhadores evitam machucados na boca e são bem mais confortáveis.**

### **3. Higiene bucal facilitada**

**Como são removíveis, você pode escovar os dentes e passar fio dental normalmente, evitando cáries e doenças gengivais.**

## **4. Menos visitas ao dentista**

**Diferente dos aparelhos fixos, que exigem manutenções frequentes, os alinhadores precisam apenas de consultas periódicas para acompanhamento.**

## **5. Tecnologia de ponta**

**O planejamento digital permite prever todo o tratamento antes mesmo de iniciar, garantindo resultados mais precisos e personalizados.**



# **CAPITULO 6**

## **COMO FUNCIONA O TRATAMENTO?**

**O processo para conquistar o sorriso dos sonhos com os alinhadores invisíveis é simples e eficiente:**

### **1. Avaliação inicial**

**Na primeira consulta, analisamos seu sorriso e verificamos se os alinhadores são a melhor opção para o seu caso.**

### **2. Planejamento digital personalizado**

**Utilizamos escaneamento 3D para criar um modelo digital dos seus dentes e planejar cada etapa do tratamento.**

### **3. Produção dos alinhadores**

**Com base no planejamento, seus alinhadores são confeccionados sob medida.**



#### **4. Uso diário e troca gradual**

**Cada alinhador deve ser usado entre 20 e 22 horas por dia e trocado a cada 10 a 15 dias, conforme orientação.**

#### **5. Acompanhamento periódico**

**Agendamos consultas regulares para monitorar seu progresso e fazer ajustes, se necessário.**



# **CAPITULO 7**

## **CUIDADOS ESSENCIAIS COM OS ALINHADORES INVISÍVEIS**

**Para garantir o sucesso do seu tratamento, é essencial seguir algumas recomendações:**

**1. Faça uso correto:**

**Use os alinhadores pelo tempo recomendado (mínimo 20 horas por dia).**

**Remova apenas para comer e higienizar os dentes.**

**2. Higienize corretamente:**

**Lave os alinhadores com água fria e sabão neutro.**

**Evite escová-los com creme dental abrasivo, pois pode danificar o material.**

**Sempre escove os dentes antes de recolocar os alinhadores.**

**Para garantir o sucesso do seu tratamento, é essencial seguir algumas recomendações:**

**3. Armazene com cuidado:**

**Guarde no estojo sempre que não estiver usando.**

**Evite deixá-los expostos ao calor excessivo.**

**4. Cuidado com bebidas pigmentadas:**

**Café, chá, vinho e refrigerantes podem manchar os alinhadores.**

**Se for consumir essas bebidas, retire os alinhadores antes.**

# **CAPITULO 8**

## **DÚVIDAS FREQUENTES**

## **O tratamento com alinhadores invisíveis dói?**

Pode haver um leve desconforto nos primeiros dias com cada novo alinhador, mas é bem mais suave do que os aparelhos tradicionais.

## **Posso comer com os alinhadores?**

Não! Os alinhadores devem ser removidos antes das refeições para evitar danos e acúmulo de resíduos. Comer com eles pode comprometer sua estrutura e eficácia no tratamento.



## **Quanto tempo dura o tratamento?**

A duração do tratamento varia conforme a complexidade do caso e a resposta individual ao uso dos alinhadores. Em média, pode durar de 6 a 24 meses.

## **Todo mundo pode usar alinhadores invisíveis?**

Os alinhadores invisíveis são indicados para a maioria dos casos, mas uma avaliação odontológica é essencial para confirmar a adequação ao seu tratamento.



# **CAPÍTULO 9**

## **CONCLUSÃO**

**Os alinhadores invisíveis representam uma solução moderna, discreta e confortável para a correção do alinhamento dentário.**

**Além de sua estética aprimorada em relação aos aparelhos convencionais, eles proporcionam maior praticidade, uma vez que podem ser removidos durante as refeições e a higiene bucal, facilitando a manutenção da saúde oral.**

**Com um planejamento digital personalizado, os alinhadores oferecem previsibilidade nos resultados e menor impacto na rotina do paciente. Além disso, o tratamento costuma ser mais confortável, já que os alinhadores aplicam forças gradativas e suaves sobre os dentes, reduzindo o desconforto associado aos aparelhos tradicionais.**

**Na Clínica Dra. Rita de Cássia Fagundes, priorizamos um atendimento individualizado, garantindo que cada paciente receba um plano de tratamento adequado às suas necessidades e expectativas.**

**Agende sua consulta** e descubra como os alinhadores invisíveis podem transformar o seu sorriso com eficiência, conforto e discrição.

**Esperamos  
que este  
ebook tenha  
esclarecido  
suas  
dúvidas!**

**Um sorriso  
bonito  
e saudável  
está  
ao seu  
alcance.**

